

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES PARA FRENAR EL ACOSO SEXUAL?

1. Fortalecer la relación con los hijos

Un fuerte vínculo entre padres e hijos garantiza que los hijos acudan a sus padres ante las dificultades de la vida y contribuye a que se sientan cómodos hablando con ellos.



ESCUCHE A SU HIJO

El vínculo se crea escuchando. Al hablar y escuchar a sus hijos contribuye a establecer vínculos y a impulsar su confianza.



ENSEÑE A SUS HIJOS A RESOLVER PROBLEMAS

Ayudándoles a encontrar sus propias respuestas y soluciones les permite fortalecer su confianza y su capacidad de enfrentarse al mundo. No deje que su hijo se dedique a echar la culpa a los demás.



ELOGIE A SUS HIJOS

Establezca consecuencias positivas para reforzar su buen comportamiento. Festeje el éxito de sus hijos y motiveles a continuar por ese camino. No dude en darles las gracias a sus hijos o decirles cumplidos.

2. Empoderar a los hijos Enseñe a sus hijos a cuidarse por sí solos.



ENSÉÑELES A DECIR "NO".

GO GO

ENSÉÑELES A "AVANZAR".



ENSÉÑELES A "EXPRESARSE".

3. Ayudar a los hijos a gestionar situaciones de riesgo

Enseñe a sus hijos un método simple de evaluación de riesgo ante la presencia de un extraño. Las preguntas de evaluación de riesgo son simples:

- A. ¿TE SIENTES BIEN HACIENDO ESO O NO?
- B. ¿SABEN TUS PADRES DÓNDE TE ENCUENTRAS?
- C. ANTE UN PELIGRO, ¿TE PODRÁ AYUDAR ALGUIEN INMEDIATAMENTE?

SI LA RESPUESTA A ALGUNA DE LAS 3 PREGUNTAS ES

"NO"

HAY QUE
ALEJARSE INMEDIATAMENTE

4. ESTAR ATENTOS A LOS HIJOS Y SABER DÓNDE SE ENCUENTRAN.

5. Enseñar a los hijos que algunas partes del cuerpo son privadas

Hazles saber que otras personas no deben tocarlos ni mirarlos.
Anime a sus hijos a que acudan a usted si alguien lo hace.

6. La seguridad de los niños en Internet

Si se sienten amenazados o les piden que hagan algo que les hace sentir incómodos o inseguros, deben acudir o consultar inmediatamente a sus padres.



Nunca hay que revelar datos personales a un desconocido.



No hay que aceptar solicitudes de amistad de desconocidos.



No hay que quedar con personas que se han conocido por Internet.

