

QUE PEUVENT FAIRE LES PARENTS POUR ARRÊTER LE HARCÈLEMENT SEXUEL ?

1. Renforcer la relation avec votre enfant

Dans une forte relation parent-enfant, les enfants viennent voir les parents en cas de difficultés dans la vie. Les parents peuvent aider les enfants à se sentir à l'aise pour parler avec eux.



ÉCOUTEZ VOTRE ENFANT

Tout commence par l'écoute. Parler et écouter votre enfant vous aide à construire une relation basée sur la confiance.



AIDEZ VOTRE ENFANT À RÉSOUDRE DES PROBLÈMES

Ainsi, vous l'aidez à trouver ses propres réponses et solutions, vous l'autonomisez et lui permettez de se sentir en confiance et de se débrouiller au quotidien. Ne le laissez pas distribuer les blâmes.



COMPLIMENTEZ VOTRE ENFANT

Établissez des conséquences positives pour renforcer le bon comportement chez votre enfant. Célébrez les succès de votre enfant et encouragez-le/la à continuer sur ce chemin. N'ayez pas peur de remercier votre enfant ou le/la complimenter.

2. Autonomiser votre enfant Apprenez à votre enfant à se protéger.



APPRENEZ À VOTRE ENFANT À DIRE "NON".



APPRENEZ À VOTRE ENFANT À "PARTIR".



APPRENEZ À VOTRE ENFANT À "DIRE".

3. Aider votre enfant à gérer les risques

Apprenez à votre enfant une méthode simple pour évaluer le risque quand il/elle rencontre des étrangers. Les questions simples pour évaluer le risque :

- A. EST-CE QUE TU ES À L'AISE POUR FAIRE CELA ?
- B. EST-CE QUE TES PARENTS SAVENT OÙ TU TE TROUVES ACTUELLEMENT ?
- C. EN CAS DE DANGER, EST-CE QUE QUELQU'UN POURRA T'AIDER IMMÉDIATEMENT ?

SI LA RÉPONSE À UNE DE CES 3 QUESTIONS EST

“NON”

DITES À VOTRE ENFANT DE

PARTIR IMMÉDIATEMENT.

4. SOYEZ CONSCIENT DE VOTRE ENFANT, SACHEZ OÙ IL/ELLE EST.

5. Apprenez à votre enfant que certaines parties du corps sont intimes

Dites à votre enfant que les autres ne devraient pas les toucher ou les regarder. Encouragez votre enfant à venir vous voir si quelqu'un le fait.

6. La sécurité des enfants sur Internet

Si tu te sens en danger ou quelqu'un te demande de faire quelque chose qui ne te mets pas à l'aise, préviens immédiatement tes parents.



Ne partage jamais tes données personnelles avec des inconnus.



N'accepte pas de demande d'amitié d'un inconnu.



N'accepte pas de rencontrer « en vrai » une personne rencontrée en ligne.

