

# Consejos para aumentar la confianza en los niños

## Cómo protegerse de una agresión sexual

A continuación, encontrarás algunos consejos para protegerte en situaciones peligrosas y prevenir un posible abuso sexual.



Safe touch & Unsafe touch

### Contacto físico Bueno y Contacto físico Malo

El contacto físico bueno es aquél que resulta beneficioso para el niño, hace que se sienta seguro y cuidado. El contacto bueno incluye abrazos y palmadas suaves en la cabeza. Algunas veces, el contacto físico bueno puede ser algo molesto cuando se trata de un examen médico si te sientes enfermo.

Por el contrario, el contacto físico malo es aquél que implica la intención de dañar el cuerpo o los sentimientos del niño, o bien podría tratarse de un contacto bueno pero no deseado. Por ejemplo, el contacto con las partes íntimas del cuerpo, caderas, genitales, pecho, labios, cara...

- Existen partes del cuerpo que son privadas, no está bien que alguien tenga contacto con ellas. Da igual si esa persona resulta ser un conocido para ti.
- Si tienes contacto malo con alguien, no tienes que mantenerlo en secreto. Cuéntale a tus padres o a alguna persona de confianza de inmediato.



Strangers are not your friends

### Los extraños no son amigos

- No hables con extraños cuando tus padres no están cerca.
- No aceptes obsequios de desconocidos.
- No vayas o aceptes invitaciones de un desconocido.
- No accedas al pedido de un desconocido.



3 keys to combating

### Tres aspectos claves para tener en cuenta

Es importante que seas capaz de reconocer los riesgos ante la presencia de un desconocido. Puedes hacerte las siguientes preguntas:

¿Me siento a gusto?

Si accedo al pedido de un desconocido, ¿mis padres saben en qué lugar me encuentro?

Si me encuentro ante una situación de peligro, ¿podrá alguien acudir en mi ayuda de forma inmediata?

**Si la respuesta a alguna de las preguntas anteriores es "NO", vete de inmediato y busca a tus padres.**



Scream & Run & Tell

### Grita / Corre / Cuenta

#### Grita 🗣️

Cuando alguien tenga contacto malo contigo, o te haga sentir incómodo o inseguro. Pide ayuda, puedes gritar.

#### Corre 🏃

Luego de pedir ayuda o gritar, corre inmediatamente.

#### Cuenta 🗨️

À vos parents ou quelqu'un en Sobre lo sucedido a tus padres o a alguna persona de confianza.



Talking about the incident

### Hablemos sobre el incidente

Si te sientes vulnerado o si has sufrido algún contacto malo, es necesario que se lo cuentes a tus padres o a alguna persona de confianza de forma inmediata. Cuéntales acerca de lo sucedido en detalle, qué te hicieron y quién, cuándo sucedió, y cómo te sientes al respecto. Y lo más importante, si sientes que esas personas de confianza no creen en tu historia, busca asistencia social.



Infographic by the center for the protection of children's rights foundation.  
TEL.0-2412-0738  
www.thaichildrights.org

