

CINCO FORMAS CLAVE PARA EMPODERAR

Y PROTEGER A SUS HIJOS DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19

Muchos niños y adolescentes han sido afectados por el cierre de las escuelas y el confinamiento estricto. Por esta razón, deben permanecer en sus hogares la mayor parte del tiempo. Este confinamiento es un momento para que los padres sean proactivos con respecto a la seguridad de sus hijos. Hay 5 formas clave de proteger a sus hijos durante la pandemia de la COVID-19 entre las que se incluyen:

1. Mantener una comunicación abierta disminuye la cantidad de niños en situación de riesgo



Es fundamental, como padres, reforzar a diario las acciones preventivas y enseñarle a sus hijos a manejar las situaciones de riesgo que pueden presentarse al ser abordados por un desconocido, no solo de manera virtual sino también física:

- Mantener un diálogo abierto con sus hijos acerca de con quiénes se relacionan;
- Preguntarles cómo se sienten al respecto.

Los padres siempre deben prestar atención ante cualquier signo de angustia en sus hijos que pudiera surgir en relación con su actividad. Mantenga una comunicación abierta.

2. Enséñeles a sus hijos cómo actuar ante la presencia de desconocidos

El distanciamiento social es una buena práctica para mantener a sus hijos alejados del virus, pero no de desconocidos peligrosos. Ayude a sus hijos a adoptar buenos hábitos en línea y, al mismo tiempo, de qué manera actuar ante situaciones peligrosas fuera de línea. Enséñele a sus hijos la importancia de decir "NO" en situaciones que los hagan sentir incómodos:



"NO"
a las invitaciones
de desconocidos



"ALEJARSE"
inmediatamente
de los desconocidos



"ALERTAR"
a los
padres

3. Ayude a sus hijos a reconocer el riesgo por ellos mismos

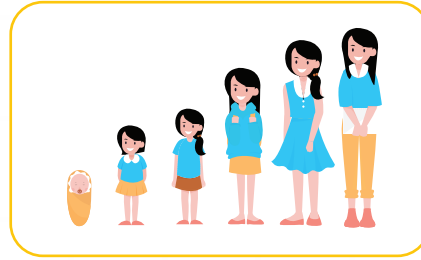
Es fundamental que los niños entiendan este proceso para ayudarlos a confiar en sí mismos y tomar buenas decisiones en momentos donde surjan situaciones incómodas durante el desarrollo hacia su autonomía. Los padres deben alentar sus hijos a practicar el proceso de toma de decisiones al recibir una invitación de un extraño, por medio de las siguientes preguntas:

- ✓ 1) ¿Te sientes cómodo?
- ✓ 2) ¿Tus padres saben dónde te encuentras?
- ✓ 3) ¿Hay alguien cerca para ayudarte?

Si cualquiera de las respuestas es "NO", esto quiere decir que debes alejarte inmediatamente.

4. Proteja a sus hijos contra la amenaza

En medio de la pandemia de la COVID-19, los padres están preparados para proteger a sus hijos contra el virus, pero a menudo se olvidan de que sus hijos pueden estar expuestos potencialmente a una amenaza. Por lo tanto, es importante que los padres enseñen a sus hijos cómo cuidarse según su grupo etario:



0 a 3 años

- Siempre asegurarse de que estén a simple vista y al alcance de la mano, nunca deben quedarse solos.

4 a 6 años

- Siempre asegurarse de que estén cerca y a una distancia donde se los puede escuchar. Nunca debe dejarlos sin supervisión.

7 a 9 años

- Siempre asegurarse de que la persona que lo cuide pueda intervenir ante una posible amenaza. Nunca debe dejarlos fuera de la vista.

10 a 12 años

- Puede dejarlos solos siempre y cuando no se encuentren en circunstancias que no impliquen una responsabilidad excesiva para el niño.

13 a 15 años

- Puede dejarlos sin supervisión y movilizarse solos, siempre y cuando se encuentren a salvo y se los pueda comunicar por teléfono.

15 a 18 años

- Pueden viajar solos y permanecer sin supervisión. Ayúdalos a tomar sus propias decisiones con seguridad. En lugar de ser disciplinarios, los padres pueden ser mentores o guías.

Es importante conocer la seguridad del vecindario en el que vivimos. Informar a las autoridades policiales y judiciales sobre cualquier actividad o persona sospechosa. No deje a sus hijos cerca ante situaciones o personas sospechosas.

5. Escuche a sus hijos



A lo largo del día, los niños pueden experimentar distintos momentos de euforia o frustración. Escuchar a sus hijos es la habilidad que usted, como padre, puede utilizar.

- ✓ Al escucharlos, les está comunicando que son dignos de su atención;
- ✓ Fortalezca el vínculo entre usted y su hijo;
- ✓ Permite al niño compartir reflexiones de su estado emocional.

Cuando los escucha, la aceptación es primordial. Es importante que sus hijos sepan que no los juzga o evalúa al momento de expresarse.



social assistance center hotline 1300



The center for protection of children's rights foundation

Infographic by the center for the protection of children's rights foundation.

TEL.0-2412-0739

www.thaichildrights.org



THE CENTER FOR THE PROTECTION OF CHILDREN'S RIGHTS FOUNDATION



Stop Violence Against Children



Partage avec les enfants du monde