

5 MOYENS CLÉS POUR RESPONSABILISER VOS ENFANTS

ET PROTÉGER VOS ENFANTS
PENDANT LA PANDÉMIE COVID-19

De nombreux enfants et jeunes enfants ont été touchés par les fermetures d'écoles et le confinement strict. Les enfants doivent donc passer la plupart de leur temps à la maison. Ce confinement est l'occasion pour les parents d'être proactifs dans la sécurité de leurs enfants. Il existe 5 moyens clés pour protéger vos enfants pendant la pandémie de covid-19, à savoir :



1. Garder la communication ouverte, moins d'enfants en danger

Il est très important que les parents renforcent l'action préventive quotidienne et apprennent à leurs enfants à gérer les risques lorsqu'ils sont approchés par des inconnus, que ce soit en ligne ou hors ligne. Ayez des dialogues ouverts avec vos enfants pour savoir :

- Avec qui ils communiquent ;
- Ce qu'ils pensent d'eux.

Les parents doivent toujours être attentifs aux signes de détresse des enfants qui peuvent se manifester en rapport avec leur activité. Gardez la communication ouverte.

2. Apprenez à vos enfants à être intelligents avec les étrangers

La distanciation sociale est une bonne pratique pour aider les enfants à rester loin du virus mais pas des inconnus dangereux. Aidez vos enfants à adopter de bonnes habitudes en ligne et à gérer des scénarios dangereux hors ligne. Apprenez à vos enfants à accepter le pouvoir de dire "NON" dans des situations qui les mettent mal à l'aise :



Dites "NON"
à l'invitation
d'inconnus



"RESTEZ A DISTANCE"
des inconnus
immédiatement



"PARLEZ"
à vos parents

3. Aidez vos enfants à gérer les risques eux-mêmes

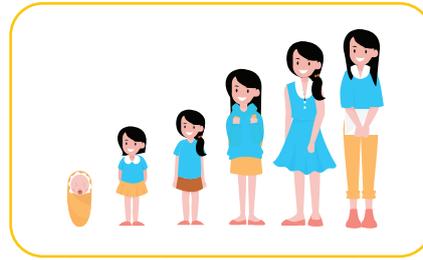
Il est essentiel que les enfants comprennent ce processus pour les aider à prendre des décisions sûres et intelligentes lorsqu'ils se retrouvent dans des situations inconfortables comme ils se préparent à devenir indépendants. Les parents devraient encourager les enfants à utiliser les étapes de prise de décision quand ils reçoivent une invitation d'un inconnu :

- ✓ 1) Vous sentez-vous à l'aise ?
- ✓ 2) Vos parents savent-ils où vous êtes ?
- ✓ 3) Y a-t-il de l'aide dans les environs ?

Si la réponse à l'une de ces questions est "NON", partez immédiatement.

4. Protégez vos enfants du danger

Avec le COVID-19 actuellement en activité, les parents sont équipés pour protéger leurs enfants contre le virus, mais ils oublient souvent que leurs enfants pourraient être exposés à un danger potentiel. Il est important pour les parents d'enseigner à leurs enfants les règles de sécurité dans chaque tranche d'âge :



0-3 ans

- Veillez à ce qu'ils soient toujours visibles et joignables, ne les laissez jamais seuls.

4-6 ans

- Assurez-vous toujours qu'ils sont à portée de vue et d'ouïe. Il ne faut jamais les laisser sans surveillance.

7-9 ans

- Toujours veiller à ce que les adultes chargés de s'occuper d'eux puissent intervenir lorsqu'il y a un danger. Il ne faut jamais les laisser hors de vue.

10-12 ans

- Possibilité de les laisser seuls tant que les enfants ne sont pas dans des circonstances nécessitant une responsabilité inappropriée.

13-15 ans

- Peuvent être laissés sans surveillance ou voyager tant qu'ils sont en sécurité et joignables par téléphone.

15-18 ans

- Peuvent voyager seuls et être laissés sans surveillance. Leur donner du pouvoir en les laissant prendre leurs propres décisions en toute sécurité. Au lieu d'être le disciplinaire, les parents peuvent assumer un rôle de mentor et de guide.

Il est important d'être conscient de la sécurité du quartier dans lequel on se trouve. Signalez toute activité ou personne suspecte aux autorités chargées de l'application de la loi. Ne laissez pas vos enfants être près d'eux.

5. Écoutez vos enfants



Au fil de leur journée, les enfants vivent de nombreux moments de réjouissance et de frustration. L'écoute de vos enfants est la compétence que vous pouvez utiliser en tant que parent.

- ✓ En les écoutant, vous leur montrez qu'ils méritent votre attention.
- ✓ Vous renforcez le lien parent-enfant.
- ✓ Vous leur permettez de partager leur état émotionnel.

L'acceptation est la clé lorsque vous écoutez vos enfants, il est important qu'ils savent qu'il n'y a aucun jugement ou évaluation de ce qu'ils disent.



social assistance center hotline 1300



The center for protection of children's rights foundation

Infographic by the center for the protection of children's rights foundation.

TEL.0-2412-0739

www.thaichildrights.org



Partage
avec les enfants du monde